

Сценарий спортивного развлечения «Олимпиадики на старте»



Сценарий спортивного развлечения «Олимпиаки на старте»

(для детей старшего дошкольного возраста)

Задачи:

- формировать у детей положительный эмоциональный настрой, устойчивый интерес к занятиям зимними видами спорта;
- закаливать воспитанников;
- закреплять навыки метания, скольжения по ледяной дорожке, катания на санках;
- расширять знания детей о зимних видах спорта и олимпийской символике.

Предварительная работа:

- проведение с детьми цикла ознакомительных бесед о зимних видах спорта, символике и участниках Олимпиады;
- нанесение с помощью трафарета на снег отпечатка олимпийских колец (бесцветных);
- определение пути отправных пунктов выполнения заданий детьми (расположение по одному кольцу на каждом пункте).

Оборудование: кольца (от кольцеброса или малые обручи) в основных цветах олимпийских колец – 5 шт., 2 клюшки, 2 шайбы, 2 санок, ледяная дорожка длиной 4 – 8 м и шириной 40 – 60 см, 2 кегли, эстафетная палочка.

Содержание спортивного развлечения:

Педагог обращает внимание детей на загадочные круги на снегу (олимпийские кольца), спрашивает, что они напоминают; подводит к основной цели – найти цветные кольца на прогулочных площадках детского сада и, выполнив спортивные задания, собрать весь символ Олимпиады из цветных колец.

Синее кольцо

Педагог загадывает загадку:

Загадка эта не легка:

Пишусь всегда через два «К».

Мяч и шайбу клюшкой бей,

Называюсь я ... (*хоккей*)

Задание «Загони мяч в ворота»

Воспитанники делятся на две команды, у каждой из них по клюшке. Детям необходимо стоя на месте, забить шайбу клюшкой в ворота (могут быть ограничительные полосы). Побеждает команда, которая справилась с заданием быстрее. Победители получают олимпийское кольцо синего цвета. Педагог обращает внимание детей на цвет кольца, уточняя их представление о континенте (Европа).

Желтое кольцо

Педагог загадывает загадку: Я слышу с недавних пор
Очень смелым малым.
Без лыжни съезжаю с гор,
Обожаю... (*слалом*)

Задание «Слалом на санках»

Воспитанники делятся на две команды, становятся с санками на расстоянии 5 м от обозначенной линии. По сигналу «Приготовились» наклоняются вперед и упираются руками в санки. По сигналу «Поехали!», делают несколько шагов, разбегаются и на ходу ложатся на санки. Педагог отмечает тех, кто проскользил дальше всех за линию. Получает кольцо желтого цвета та команда, участники которой чаще и дальше остальных скользили за обозначенную линию.

Черное кольцо

Педагог загадывает загадку: Вот спортсмены на коньках
Упражняются в прыжках.
И сверкает лед искристо.
Те спортсмены - ...(*фигуристы*)

Задание «Фигурист»

Дети строятся в колонну и выполняют задание с соблюдением правил безопасности и страховкой взрослого. Каждый ребенок скользит по ледяной дорожке, стараясь продвинуться как можно дальше. Задание можно усложнить – на дорожке от начала старта на расстоянии 3 – 4 м, а потом 5 – 6 м положить цветной кубик, который ребенок должен сдвинуть ногой. Олимпийское кольцо черного цвета педагог вручает самому аккуратному и виртуозному «фигуристу».

Зеленое кольцо

Педагог загадывает загадку: Ты этого спортсмена
Назвать бы сразу мог!
И лыжник он отменный,
И меткий он стрелок (*биатлонист*)

Задание «Поразим мишень»

Дети делятся на две команды, заготавливают снежки и выстраиваются за общей чертой. Перед каждой командой, на расстоянии 8 шагов педагог ставит по кегле, закопанной вертикально в снег. Игроки обеих команд по сигналу одновременно дают залп снежками, каждая по своей кегле. Сбитая кегля переносится на один шаг дальше от прежнего места. Затем следуют новые залпы. Команда, не сбившая свою кеглю, делает новую попытку до тех пор, пока кегля не будет сбита. Команда, игроки которой сумеют за условное

количество залпов отодвинуть свою кеглю дальше другой, побеждает и получает кольцо зеленого цвета.

Красное кольцо

Словесная игра «Назови зимние виды спорта»

Дети становятся в круг, по сигналу педагога начинают передавать друг другу эстафетную палочку, называя при этом зимние виды спорта. По окончании игры педагог показывает воспитанникам последнее олимпийское кольцо красного цвета и сообщает, что все олимпийские кольца собраны.

Творчество на снегу.

Дети вместе с педагогом выкладывают олимпийские кольца в правильном чередовании на снегу по снежному трафарету.

Подвижная игра «Гори, гори ясно»

Педагог напоминает детям, что необходимым атрибутом любых Олимпийских игр являются олимпийский огонь и предлагает «зажечь» его в игре. Играющие выстраиваются парами в колонне, берутся за руки и поднимают их вверх, образуя «ворота». «Горящий» становится впереди, шагов на 5 – 6 от первой пары, спиной к ним. Последняя пара проходит «под воротами» и становится впереди, за ней идет следующая пара. Все участники поют или приговаривают:

Гори, гори ясно,
Чтобы не погасло!
Глянь на небо,
Птички летят,
Колокольчики звенят:
День – дон, день – дон,
Выбегай скорее вон!

По окончании песенки двое играющих, оказавшихся впереди, бегут в конец колонны, каждый в свою сторону, остальные хором кричат:

Раз, два, не воронь,
А беги, как огонь!

«Горящий» старается догнать бегущих. Если игрокам удастся добежать до конца колонны и взять друг друга за руки, прежде чем «горящий» поймает одного из них, то «горящий» опять ловит, т.е. «горит». А если «горящий» поймает одного из убегающих, то он вместе с ним образует пару и встает в конец колонны, а водит игрок, оставшийся без пары.

Заключение. Подведение итогов.