

Сценарий спортивного развлечения «Олимпийские звезды»



Сценарий спортивного развлечения «Олимпийские звезды»

(для детей старшего дошкольного возраста)

Задачи:

- приобщать детей к традициям большого спорта;
- формировать потребность в здоровом образе жизни.

Оборудование: Олимпийский флаг, цветные флажки для украшения, «олимпийский огонь», «олимпийский факел»; флажки – по 2 на каждого участника, кубики – 6 тш., 2 мяча, 2 ведерка в каждом из которых по 4 шарика из сухого бассейна, одна большая корзина с мячами двух цветов (из сухого бассейна) и две корзины меньшего размера для сбора мячей, 2 малых обруча, 2 клюшки, 2 шайбы.

Содержание спортивного развлечения:

Педагог вспоминает с детьми, что такое Олимпийские игры и уточняет их знания.

Педагог: мы тоже сегодня зажжем олимпийский огонь, поднимем олимпийский флаг и устроим праздник в честь Олимпиады.

Воспитанники берут по 2 флажка, перестраиваются в колонну по три на расстоянии вытянутых рук друг от друга.

Дети: Мы шагаем, как спортсмены,

В спорте нет для нас замены.

(дети шагают на месте, руки согнуты в локтях, флажки перед собой)

Любим спортом заниматься,

Будем очень мы стараться.

(поднимают поочередно одну руку вверх, другую – опускают вниз)

Раз, два – шире шаг,

Делай с нами ты вот так!

(шагают на месте, руки согнуты в локтях, флажки перед собой)

Раз, два – не зевай

(руки в стороны)

С нами дружно повторяй!

(руки вверх, машут флажками)

Мы с тобой опять шагаем

(шагают на месте, руки согнуты в локтях, флажки перед собой)

Выше руки поднимаем

(руки вверх, машут флажками)

Дышим ровно, глубоко,

Ходим прямо и легко!

Педагог: нашу Олимпиаду объявляю открытой! Начинаем наши олимпийские состязания!

Дети делятся на две команды и выстраиваются в две колонны.

Эстафета «Олимпийский огонь»

Первые участники каждой команды бегут с олимпийским огнем до ориентира, оббегают ориентир, возвращаются на линию старта и передают огонь следующему участнику.

Эстафета «Попрыгунчики»

Первый участник каждой команды перепрыгивает через все кубики, оббегает ориентир, возвращается на линию старта и передают огонь следующему участнику.

Эстафета «Самый ловкий»

У ориентира кладутся обручи малого диаметра. Первый участник кладет в обруч мяч из ведерка, второй – собирает.

Эстафета «Хоккеисты»

По сигналу, участник из каждой команды клюшкой ведет шайбу к ориентире, обводит его и таким же образом возвращается на линию старта, передавая эстафету следующему участнику.

Эстафета «Меткий стрелок»

На расстоянии 4 м от линии старта располагается обруч, в котором лежат мячики по количеству детей в команде, в 1,5 м от обруча стоит небольшая корзина. Первый участник подбегает к обручу, берет мяч, старается попать в корзину, бегом возвращается на линию старта, передавая эстафету следующему участнику.

Эстафета «Кто быстрее»

Из большой корзины мячи двух цветов высыпаются на середину площадки. Участники обеих команд становятся вокруг своих корзин, в которые будут собирать мячи. На дне корзин – по одному мячу определенного цвета, которые указывают на то, мячи какого цвета будет собирать команда. По сигналу дети начинают собирать мячи. Можно брать за один раз только один мяч. Команда, которая быстрее соберет мячи, встает вокруг своей корзины и кричит «Физкульт-ура!».

Подведение итогов. Награждение команд.