

Сценарий спортивного развлечения

«Веселые старты»



Инструктор по физической культуре
Павлова Анна Анатольевна, I КК

Сценарий спортивного развлечения «Веселые старты»

(для детей старшего дошкольного возраста)

Задачи:

- поощрять интерес детей к играм с элементами соревнований;
- формировать умение оказывать дружескую взаимопомощь, радоваться успехам товарищей;
- обогащать представления детей о сезонных изменениях в природе.

Оборудование:

- флажки, кегли, клюшки, шайбы;
- санки, лопатки, выносные игрушки;
- эмблемы для каждого ребенка.

Содержание спортивного развлечения.

Педагог: Пришла зима, оделись в белое поля,
Стоят деревья в шапках белых,
Зима для сильных, ловких, смелых!

Педагог вспоминает вместе с детьми об изменениях в природе зимой, определяет свойства снега. Предлагает провести соревнования «Веселые старты». Дети делятся на 2 команды «Снежинка» и «Снеговик». Каждому ребенку прикрепляется соответствующая эмблема.

Игра-разминка «Что нам нравится зимой?»

Педагог: Что вам нравится зимой?
Белые полянки,
А на горке снеговой –
Льжи или санки
(имитация ходьбы на лыжах и коньках)
Что вам нравится зимой?
Потеплей одеться.
В шубке теплой, меховой
На морозе греться
(прыжки на месте, похлопывая себя по плечикам)
Что вам нравится зимой?
Мягкие сугробы,
Чтоб валяться день-деньской,
Крепость строить чтобы.
(имитация игры в снежки)

Педагог: разминку вы сделали хорошо. Молодцы! А сейчас посмотрим, какая команда быстрее построится. Педагог предлагает детям попрыгать на двух ногах по

сему участку и по сигналу собраться в команды. Затем обращает их внимание на дорожку с флажками.

Педагог: посмотрите, что это за дорожка? Давайте все вместе пройдем по ней и узнаем, куда она нас приведет?

Дети идут за педагогом по дорожке, осторожно, стараясь не задеть флажки, преодолевают препятствия.

Педагог: посмотрите, дорожка привела нас в лес. Как здесь много снега, давайте, поиграем в игры со снежками.

Игра «Сбей снежком кегли»

Дети становятся на исходную линию. На расстоянии 3 - 5 метров расставлены цветные кегли. Воспитанники метают снежки, стараясь сбить кегли.

Игра «Не сбей снежки»

Дети становятся в одну шеренгу (у каждого клюшка и шайба) и по три человека выполняют задание: проводят шайбу с одной стороны площадки на другую, обходя 2 – 3 препятствия (кубики – снежки).

Соревнования на санках.

Один ребенок садится в санки, другой везет его до обозначенного места, где дети меняются местами. Сидя в санках и работая пятками, воспитанники передвигаются, объезжая флажки. Вернувшись к своей команде, передают эстафету следующему участнику.

Игра «Два мороза»

Играющие располагаются на одной стороне площадки. На середине площадки, с двух сторон стоят Мороз Красный нос и Мороз Синий нос. Вместе обращаются к детям:

Мы два брата молодые, два мороза удалые:
Я - Мороз Красный нос, я – Мороз Синий нос.

Кто отважится решиться
В путь-дороженьку пуститься?

Дети хором: Не боимся мы угроз и не страшен нам мороз!

По окончании слов, дети стараются перебежать на другую сторону площадки. Морозы стараются заморозить – коснуться рукой.

По окончании «Веселых стартов» подводятся итоги.