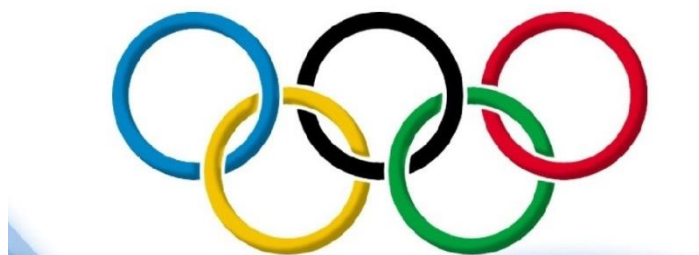


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -  
детский сад комбинированного вида № 27  
620034, г. Екатеринбург, ул. Опалихинская, 29 а**



## **МАЛЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

Составители/разработчики:

педагог – психолог

Шаламова Алина Андреевна,

воспитатель Терещенко Татьяна

Владимировна

Екатеринбург

2023 год

Участники: воспитанники средней группы, воспитатель

В мероприятии приняли участие 16 детей, что составляет 89% от общей численности детей.

Место проведения: улица

Цель: Повышение интереса детей к ведению здорового образа жизни и занятию физической культурой.

Задачи:

- Создание веселого настроения участников праздника;
- Знакомство с Олимпийскими играми.
- Повторение и изучение разных видов спорта
- Развивать у детей координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве.
- Сплочение детского коллектива
- Приучение детей к соблюдению правил, умению слышать взрослого.

Накануне мероприятия с детьми проводится беседа о спорте, воспитатель показывает презентацию спортсменов, повторяются виды спорта, воспитатель делит детей на команды, заучивает с командами название и девиз.

Ход мероприятия:

Приветствие ведущего:

Здравствуйте, участники спортивного праздника “Весёлые Старты”. Я вижу, что здесь собрались самые ловкие, самые смелые, самые умелые и весёлые дети. А значит, праздник будет интересным! Приглашаем вас в страну игр и развлечений, но для этого нужно взять с собой спортивный характер и здоровье. Сегодня в нашем детском саду мы проведем свои детские олимпийские игры. Что такое Олимпийские игры?

Ведущий: Это спортивный праздник всех спортсменов. Ещё в Древней Греции, много лет назад, стали устраивать состязания атлетов в силе, ловкости и быстроте. Самые крупные и знаменитые спортивные состязания

проходили в г. Олимпия и получили названия Олимпийские игры. Их стали проводить раз в четыре года. Олимпийские игры бывают зимними и летними. В зависимости от времени года, меняются и виды спорта, представленные на олимпиады.

Одним из символов Олимпийских игр являются Олимпийские кольца.

(Показ картинки с изображением колец).

Посмотрите ребята, Олимпийские кольца состоят из пяти переплетенных между собой колец, расположенных в определенном порядке. Это синий, желтый, черный, зеленый и красный цвета. Они символизируют пять континентов, а общая композиция представляет собой единство, ценности и стремления.

Ребята, давайте с вами сейчас выложим символ Олимпийских игр.

Дети по представленной картинке выкладывают кольца в определенном порядке.

Посмотрите, у наших Олимпийских игр теперь тоже есть символ.

Ребята, а сейчас для разминки перед нашими соревнованиями давайте сделаем зарядку.

Дети выстраиваются на зарядку, воспитатель проводит зарядку под песню «Зарядка – Солнышко лучистое».

Чтение стихотворений детьми:

1-й ребенок: Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа не легка,

Но надейтесь на удачу-

И она придет всегда.

2-й ребенок: Пусть от севера до юга

Всюду есть у нас друзья.

Но без спорта, как без друга,

Никому прожить нельзя.

Построение команд и их приветствие. (Воспитатель накануне праздника делит детей на команды, каждая команда заучивает свое название и девиз).

Команды встают напротив друг друга, произносит свое название и девиз, приветствуя команду соперников.

1 команда: «Спортсмены»

Девиз:

Спортсмены рвутся вперед,

Рекорд нас новый ждет!

2 команда: «Медведи»

Девиз:

Напролом, словно медведи,

Смело движемся к победе!

Ведущий:

Две команды вышли дружно,

Чтобы праздник наш начать

И поэтому всем нужно

В нем участие принять.

Каждый должен свои силы

Свою ловкость показать

Быть здоровым и веселым

И конечно не скучать.

Вот наши команды и встретились. Предлагаю нашим спортсменам набраться сил, смелости, ловкости, а мы пожелаем нашим участникам больших успехов в предстоящих соревнованиях.

Ребята, мы будем оценивать наш праздник: за каждую эстафету будет зачисляться очки выигравшей команде. После будут подведены итоги и мы озвучим победившую команду.

Итак, начинаем наши соревнования.

### 1. Эстафета «Передай флаг»

Команды выстраиваются в колонны по одному. Первый игрок, держа флаг в руках, должен преодолеть препятствия, вернуться к команде, и передать его следующему игроку. Побеждает команда, которая первая справилась с заданием.

### 2. Эстафета «Прокати мяч»

Команды выстроены в колонны по одному. Перед первым игроком каждой команды лежит мяч. Задача каждого участника попасть мячом в ворота. Выигрывает та команда, у которой больше попаданий.

### 3. Эстафета с обручами

Каждый игрок должен прокатить обруч до ориентира, вернуться обратно и передать обруч своему товарищу. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.

### 3. Эстафета «Кольцеброс»

На равном расстоянии от команд расставляются кольцебросы. Участники команды поочередно встают на линию броска и приступают к отработке упражнения. Выигрывает та команда, которая больше колец набросила на кольцеброс.

### 4. Эстафета «Собери спортивный инвентарь»

В руках у первого участника команды корзина, по сигналу участник бежит к обручу, в котом находятся разные предметы берет предмет, относящийся к спорту, обегает ориентир передает корзину следующему участнику.

### 5. Эстафета «Пробеги змейкой»

Напротив каждой команды стоят фишки. Команды строятся в колонны по одному на линии старта. В руках у направляющих по факелу. По команде судьи, направляющий оббегает все фишки «змейкой» и возвращается к команде, передавая факел. Каждый последующий участник бежит по тому же маршруту. Выигрывает та команда, которая завершит эстафету первой.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник.

Физкультурой заниматься – это вам привычно,

С эстафетами сегодня справились отлично.

Вы нас всех здесь покорили,

Силу духа проявили.

Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а сейчас мы подведем итоги и огласим победившую команду.

Ведущий называет победившую команду и поздравляет их.

В заключении всем участникам раздаются сладкие призы (конфеты).

