

Контакты

Адаптация к детскому саду

Будьте мудры и
последовательны
и у вас всё получится

**Дни консультаций
педагога-психолога ДОУ:**
Среда: 9:00-16:00
Адрес электронной почты:

as6675904@gmail.com

Телефон для связи:
89630381931

Памятка для
родителей

Ваш малыш пошёл в детский сад, и вы переживаете как он привыкнет к детскому саду? Как ему помочь адаптироваться максимально легко? На все эти вопросы вы сможете найти ответы в этой памятке.

С чего начинается адаптация?

❖ С принятия вами твёрдого решения о намерении посещать детский сад вашим ребёнком. Пока вы сомневаетесь в этом, ребёнок будет это чувствовать и тоже сомневаться.

❖ С необходимости разобраться со своими эмоциями. Если у вас слишком много чувств — тревоги, волнения, вины, страха, то мало вероятно, что вы сможете быть устойчивым взрослым, в котором малыш так нуждается в данный момент.



Условия успешной адаптации

❖ Готовьте ребёнка к детскому саду заранее.

❖ Знакомьтесь с садом постепенно, не оставляйте сразу на весь день.

❖ Обязательно установите контакт с воспитателем.

❖ Всегда прощайтесь перед тем, как уйти.

❖ Создайте дома максимально спокойную обстановку.

Как определить, что ребёнок действительно адаптировался к детскому саду?

❖ Малыш установил контакт с воспитателем и может утешиться у него на руках, когда вы уходите.

❖ Характер взаимодействия с другими детьми носит не только агрессивный характер (в то время ожидать дружбы от ребенка двух-трех лет не стоит, он еще слишком мал для этого).

❖ У малыша не появились невротические привычки (сосать палец, грызть ногти, выдергивать волосы) или проблемы с туалетом (стал писаться ночами, появился запор), нет другихстораживающих поведенческих проявлений (истерики вплоть до рвоты, ночные страхи, агрессивное поведение с другими детьми или же родителями); не обостряются хронические заболевания (если таковые имеются).

Если вы заметите что-то из вышеперечисленного, для вас это должно стать сигналом того, что малыш и его психика не справляются, а значит ему необходима помощь. За помощью вы можете обратиться к педагогу-психологу детского сада