



#### Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение — детский сад комбинированного вида № 27

620034, г. Екатеринбург ул. Опалихинская 29 а. тел. /факс: (343) 245-45-41 Email: mdou27@eduekb.ru, caйт: 27.tvoysadik.ru

Принят

Педагогическим советом МБДОУ - детский сад комбинированного вида № 27 Протокол № 1 от «27» августа 2024 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ- детский сад комбинированного вида № 27

\_\_\_\_\_\_И.Ю.Подкина
Приказ № 63 от «27» августа 2024 г.

# Примерный режим дня в группах компенсирующей направленности МБДОУ – детского сад комбинированного вида № 27 на 2024-2025 учебный год



#### Пояснительная записка

Режим дня в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов:

- На основании статьи 12, пункта 6 части 3 статьи 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», решением педагогического совета (протокол от 25.06.2024 № 7).
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитанияи обучения, отдыха и оздоровления детей и подростков».
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 27.
  - Устав МБДОУ.
- Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур непрерывной образовательной и самостоятельной деятельности детей. Бодрое, жизнерадостное и в то же время, уравновешенное настроение детей в большой мере зависит от его строгого выполнения.

На 02.09.2024 – 30.05.2025 учебного года в МБДОУ – детский сад комбинированного вида № 27 функционирует 8 групп компенсирующей направленности:

Средняя группа (4 – 5 лет) – 3 группы (группа № 6, № 9, № 14)

Старшая группа (с 5 - 6 лет) – 3 (группа № 2, № 3, № 10)

Подготовительная к школе группа (с 6 -7 лет) -2 (группа № 9, № 13)

Режим дня составлен с расчетом 10,5 часовое пребывание детей в детском саду.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

- Организованная образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
  - образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
  - самостоятельную деятельность детей.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 часа в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения.

Дневной сон организуют однократно. Для детей от 1 до 3 лет продолжительность дневного сна составляет 3 часа. Для детей с 4 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа. При температуре воздуха ниже 15С и скорости ветра более 7 м\с продолжительность прогулки детей до 7 лет сокращается.

Время, отведенное на непрерывную образовательную деятельность согласно СанПин1.2.3685-21 составляет:

Для детей с 1,5 до 3 лет — 10 минут; для детей от 3 до 4 лет — 15 минут; для детей от \*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

<sup>\*\*</sup>пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



### Приложение № 1 к АОП ДО (в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

4 до 5 лет -20 минут; для детей от 5-6 лет -25 минут; для детей от 6 до 7 лет -30 минут. Занятия в первой половине дня в младшей и средней группах не должна превышать 2-х занятий, а в старшей и подготовительной -3-х. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более с 1,5 до 3 лет -20 минут; Для детей от 3 до 4 лет -30 минут; Для детей от 4 до 5 лет -40 минут; Для детей от 5-6 лет -50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна; Для детей от 6 до 7 лет -90 минут

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка не менее 2 мин.

Перерывы между занятий не менее 10 минут.

<sup>\*</sup>при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;



### Приложение № 1 к АОП ДО (в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

утвержден

Заведующим МБДОУ- детский сад м комбинированного вида № 27

И.Ю.Подкина Приказ № 63 от «27» августа 2024 г.

#### Примерный режим дня СРЕДНЯЯ ГРУППА № 14 (ГРУППА СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)

(4 – 5 лет) холодный период года

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям предметная деятельность и другое	9.00 - 10.25	85 мин.
Занятие групповые, по подгруппам (игры, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00 – 10.10	40 мин суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.25 – 11.45	80 мин.
Второй завтрак**	10.00 – 10.25	25 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45 – 12.00	15 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00 - 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30 – 15.30	180 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 16.20	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 18.00	100 мин.
Уход детей домой	До 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

<sup>\*</sup>при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

<sup>\*\*</sup>пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



### Приложение № 1 к АОП ДО (в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 2.4 3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

Утвержден

Заведующим МБДОУ- детский сад комбинированного вида № 27

\_\_И.Ю.Подкина

Приказ № 63 от «27» августа 2024 г.

# Примерный режим дня СРЕДНЯЯ ГРУППА № 14 ОЗВІТЬНЯ ПРУППА СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)

(4 – 5 лет) теплый период года

теплый период года Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30	30 мин.
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей,	9.30-11.30	120 мин.
Занятия групповые, по подгруппам (игры, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00 – 10.10	40 мин суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Второй завтрак**	10.30-11.00	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	30 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00-12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30-15.30	180 мин.
Полдник	15.30-16.00	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей, игры совместные с педагогом, индивидуальная работа	16.00 – 18.00	120 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	60 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

<sup>\*</sup>при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

<sup>\*\*</sup>Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

<sup>\*</sup>при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

<sup>\*\*</sup>пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



### Приложение № 1 к АОП ДО (в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 2.4 3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

Утвержден

Заведующим МБДОУ- детский сад комбинированного вида № 27

И.Ю.Подкина

Приказ № 63 от «27» августа 2024 г.

#### Примерный режим дня СРЕДНЯЯ ГРУППА № 6 50231981 (ГРУППА СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)

(4 – 5 лет) холодный период года

холодный период года Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям предметная деятельность и другое	9.00 - 10.25	85 мин.
Занятие групповые, по подгруппам (игры, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00 - 10.10	40 мин суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.25 – 11.45	80 мин.
Второй завтрак**	10.00 – 10.25	25 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45 – 12.00	15 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00 - 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30 – 15.30	180 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 16.20	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 18.00	100 мин.
Уход детей домой	До 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

<sup>\*</sup>при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

<sup>\*\*</sup>пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



### Приложение № 1 к АОП ДО (в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 2.4 3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

Утвержден

Заведующим МБДОУ- детский сад комбинированного вида № 27

И.Ю.Подкина

Приказ № 63 от «27» августа 2024 г.

# Примерный режим дня СРЕДНЯЯ ГРУППА № 6 (ГРУППА СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА) (4 – 5 лет)

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30	30 мин.
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей,	9.30-11.30	120 мин.
Занятия групповы, по подгруппам (игры, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00 – 10.10	40 мин суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Второй завтрак**	10.30-11.00	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	30 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00-12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30-15.30	180 мин.
Полдник	15.30-16.00	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей, игры совместные с педагогом, индивидуальная работа	16.00 – 18.00	120 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	60 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

<sup>\*</sup>при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

<sup>\*\*</sup>пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



### Приложение № 1 к АОП ДО (в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 2.4.3648-20 СанПин 1.2.3685-21)

Утвержден

Заведующим МБДОУ- детский сад комбинированного вида № 27

\_И.Ю.Подкина

Приказ № 63 от «27» августа 2024 г.

#### Примерный режим дня в группе СРЕДНЯЯ ГРУППА № 9 (ГРУППА СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)

(4 – 5 лет)

холодный период года

холодный период года Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям предметная деятельность и другое	9.00 - 10.25	85 мин.
Занятие групповые, по подгруппам (игры, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.10	40 мин суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.25 – 11.45	80 мин.
Второй завтрак**	10.00 – 10.25	25 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45 – 12.00	15 мин.
Подготовка к зобеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00 - 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30 – 15.30	180 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 16.20	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 18.00	100 мин.
Уход детей домой	До 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

<sup>\*</sup>при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

<sup>\*\*</sup>пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



### Приложение № 1 к АОП ДО (в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

федераць

Принят Педагогическим советом МБДОУ - детский сад комбинированного вида № 27 Протокол № 1 от «27» августа 2024 г.

Утвержден Заведующим МБДОУ- детский сад комбинированного вида № 27 И.Ю.Подкина Приказ № 63 от «27» августа 2024 г.

#### Примерный режим дня в группе СРЕДНЯЯ ГРУППА № 9 (ГРУППА СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)

ЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРА (4 – 5 лет)

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30	30 мин.
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей,	9.30-11.30	120 мин.
Занятия групповое, по подгруппам (игры, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00 – 10.10	40 мин суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Второй завтрак**	10.30-11.00	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	30 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00-12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30-15.30	180 мин.
Полдник	15.30-16.00	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей, игры совместные с педагогом, индивидуальная работа	16.00 – 18.00	120 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	60 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

<sup>\*</sup>при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

<sup>\*\*</sup>пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



Приложение № 1 к АОП ДО (в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

Принят Педагогическим советом МБДОУ - детский сад комбинированного вида № 27 Протокол № 1 от «27» августа 2024 г.

Утвержден Заведующим МБДОУ- детский сад комбинированного вида № 27 И.Ю.Подкина Приказ № 63 от «27» августа 2024 г.

#### Примерный режим дня 2024-2025уч.г. СТАРШАЯ ГРУППА № 10 (ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА) (5-6 лет)

холодный период года			
Содержание	Время	Длительность	
Утренний прием детей игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 - 8.30	60 мин.	
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 мин)	8.20 - 8.30	10 мин.	
Утренний круг	8.30 - 8.40	10 мин	
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.	
Игры, подготовка к занятиям.	9.00 - 10.15	75 мин.	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.15	50 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 12.00	105 мин.	
Второй завтрак**	10.00 - 10.15	15 мин.	
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.00 - 13.00	60 мин.	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.	
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	16.00 - 16.25	25 мин. (общая суммарная образовательная деятельность 75 мин., 1 занятие во второй половине дня) включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты	
Вечерний круг	16.25 - 16.35	10 мин.	
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.25 - 16.35	10 мин.	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45 - 18.00	75 мин.	
Уход домой	до 18.00		
Итого	7.30 – 18.00	630 мин	

<sup>\*</sup>при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

<sup>\*\*</sup>пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



Приложение № 1 к АОП ДО (в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

Принят Педагогическим советом МБДОУ - детский сад комбинированного вида № 27 Протокол № 1 от «27» августа 2024 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ- детский сад комбинированного вида № 27

и.Ю.Подкина
Приказ № 63 от «27» августа 2024 г.

# Примерный режим дня 2024-2025уч.г. СТАРШАЯ ГРУППА № 10 (ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА) (5-6 лет)

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин
Утренний круг	8.30 - 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	30 мин.
Второй завтрак**	10.30 - 11.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), возвращение с прогулки	9.30 - 12.00	50 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.00 - 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	16.00 – 16.25	25 мин. (общая суммарная образовательная деятельность 75 мин., 1 занятие во второй половине дня) включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Вечерний круг	16.25 - 16.35	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.35 – 17.30	65 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.30 - 18.00	30 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

<sup>\*</sup>при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

<sup>\*\*</sup>пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



### Приложение № 1 к АОП ДО (в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 2.4.3648-20. СанПин 1.2.3685-21)

Утвержден

Заведующим МБДОУ- детский сад комбинированного вида № 27

И.Ю.Подкина

Приказ № 63 от «27» августа 2024 г.

#### Примерный режим дня в группе 2024-2025уч.г. СТАРШАЯ ГРУППА № 3 (ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА) (5-6 лет)

Содержание	Время	Длительность
Утренний прием детей игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 мин)	8.20 - 8.30	10 мин.
Утренний круг	8.30 - 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Игры, подготовка к занятиям.	9.00 - 10.15	75 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.15	50 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 12.00	105 мин.
Второй завтрак**	10.00 - 10.15	15 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.00 - 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	16.00 - 16.25	25 мин. (общая суммарная образовательная деятельность 75 мин., 1 занятие во второй половине дня) включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Вечерний круг	16.25 - 16.35	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.25 - 16.35	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45 - 18.00	75 мин.
Уход домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин

<sup>\*</sup>при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

<sup>\*\*</sup>пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



Приложение № 1 к АОП ДО (в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 2.4.3648-20 СанПин 1.2.3685-21)

Утвержден

Заведующим МБДОУ- детский сад комбинированного вида № 27

И.Ю.Подкина

Приказ № 63 от «27» августа 2024 г.

#### Примерный режим дня в группе 2024-2025уч.г. СТАРШАЯ ГРУППА № 3 (ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА) (5-6 лет)

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин
Утренний круг	8.30 - 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	30 мин.
Второй завтрак**	10.30 - 11.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), возвращение с прогулки	9.30 - 12.00	50 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.00 - 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	16.00 – 16.25	25 мин. (общая суммарная образовательная деятельность 75 мин., 1 занятие во второй половине дня) включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Вечерний круг	16.25 - 16.35	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.35 – 17.30	65 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.30 - 18.00	30 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

<sup>\*</sup>при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

<sup>\*\*</sup>пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



#### Приложение № 1 к АОП ДО (в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 2.4 3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

Утвержден

Заведующим МБДОУ- детский сад комбинированного вида № 27

> И.Ю.Подкина от «27» августа 2024 г.

Приказ № 63

Примерный режим дня в группе 2024-2025уч.г. СТАРШАЯ ГРУППА № 2 (ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА) (5-6 лет)

Содержание	Время	Длительность
Утренний прием детей игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 мин)	8.20 - 8.30	10 мин.
Утренний круг	8.30 - 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Игры, подготовка к занятиям.	9.00 - 10.15	75 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.15	50 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 12.00	105 мин.
Второй завтрак**	10.00 - 10.15	15 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.00 - 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	16.00 - 16.25	25 мин. (общая суммарная образовательная деятельность 75 мин., 1 занятие во второй половине дня) включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Вечерний круг	16.25 - 16.35	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.25 - 16.35	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45 - 18.00	75 мин.
Уход домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин

<sup>\*</sup>при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

<sup>\*\*</sup>пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



### Приложение № 1 к АОП ДО (в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 2.4 3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

Утвержден

Заведующим МБДОУ- детский сад комбинированного вида № 27

\_\_И.Ю.Подкина

Приказ № 63 от «27» августа 2024 г.

#### Примерный режим дня в группе 2319810 2024-2025уч.г. СТАРШАЯ ГРУППА № 2 (ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА) (5-6 лет)

теплыи периоо гооа	,	
Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин
Утренний круг	8.30 - 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	30 мин.
Второй завтрак**	10.30 - 11.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), возвращение с прогулки	9.30 - 12.00	50 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.00 - 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	16.00 – 16.25	25 мин. (общая суммарная образовательная деятельность 75 мин., 1 занятие во второй половине дня) включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Вечерний круг	16.25 - 16.35	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.35 – 17.30	65 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.30 - 18.00	30 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

<sup>\*</sup>при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

<sup>\*\*</sup>пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



### Приложение № 1 к АОП ДО (в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 2.4.3648-20. СанПин 1.2.3685-21)

Утвержден

Заведующим МБДОУ- детский сад комбинированного вида № 27

И.Ю.Подкина

Приказ № 63 от «27» августа 2024 г.

Примерный режим дня в группе 2024-2025 уч.г.

#### ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 13 (ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)

(6-7 лет)

холодный период		
Содержание	Время	Длительность
Утренний прием детей игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 мин)	8.20 - 8.30	10 мин.
Утренний круг	8.30 - 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Игры, подготовка к занятиям.	9.00 - 10.55	75 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.55	90 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55 - 12.30	95 мин.
Второй завтрак**	10.10 - 10.25	15 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.30 - 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Вечерний круг	16.00 - 16.10	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом. Индивидуальная работа.	16.10 - 16.45	35 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45 - 18.00	75 мин.
Уход домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин

<sup>\*</sup>при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

<sup>\*\*</sup>пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



### Приложение № 1 к АОП ДО (в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 2.4 3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

Утвержден

Заведующим МБДОУ- детский сад комбинированного вида № 27

И.Ю.Подкина

Приказ № 63 от «27» августа 2024 г.

Примерный режим дня в группе

2024-2025 уч.г.

#### ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 13 *(ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)*

(6-7 лет)

теплый период года				
Содержание	Время	Длительность		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.		
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин		
Утренний круг	8.30 - 8.40	10 мин		
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.		
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	30 мин.		
Второй завтрак**	10.30 - 11.00	30 мин.		
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), возвращение с прогулки	9.30 - 12.00	90 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты		
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.00 - 13.00	60 мин.		
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.		
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.		
Вечерний круг	16.00 – 16.10	10 мин.		
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.10 – 17.30	20 мин		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.30 - 18.00	30 мин.		
Уход детей домой	до 18.00			
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.		

<sup>\*</sup>при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

<sup>\*\*</sup>пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



### Приложение № 1 к АОП ДО (в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 2.4.3648-20. СанПин 1.2.3685-21)

Утвержден

Заведующим МБДОУ- детский сад комбинированного вида № 27

И.Ю.Подкина

Приказ № 63 от «27» августа 2024 г.

Примерный режим дня в группе 2024-2025 уч.г.

#### ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 7 (ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)

(6-7 лет)

холодный период		
Содержание	Время	Длительность
Утренний прием детей игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 мин)	8.20 - 8.30	10 мин.
Утренний круг	8.30 - 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Игры, подготовка к занятиям.	9.00 - 10.55	75 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.55	90 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55 - 12.30	95 мин.
Второй завтрак**	10.10 - 10.25	15 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.30 - 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Вечерний круг	16.00 - 16.10	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом. Индивидуальная работа.	16.10 - 16.45	35 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45 - 18.00	75 мин.
Уход домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин

<sup>\*</sup>при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

<sup>\*\*</sup>пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



## Приложение № 1 к АОП ДО (в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 2.4 3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

Утвержден

Заведующим МБДОУ- детский сад комбинированного вида № 27

И.Ю.Подкина

Приказ № 63 от «27» августа 2024 г.

Примерный режим дня в группе

2024-2025 уч.г.

#### ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 7 (ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)

(6-7 лет)

теплый период года		_
Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин
Утренний круг	8.30 - 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	30 мин.
Второй завтрак**	10.30 - 11.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), возвращение с прогулки	9.30 - 12.00	90 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.00 - 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Вечерний круг	16.00 – 16.10	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.10 – 17.30	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.30 - 18.00	30 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

<sup>\*</sup>при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

<sup>\*\*</sup>пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

#### ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

#### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830130

Владелец Подкина Ирина Юрьевна

Действителен С 10.11.2025 по 10.11.2026