Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад комбинированного вида № 27
620034, г. Екатеринбург, ул. Опалихинская, 29 а Тел/факс (343) 245-45-41; тел. (343) 245-45-41
e-mail:mbdou27@eduekb.ru сайт: https://27.tvoysadik.ru/

Физкультурно-образовательный проект: "Спортивные ребятки!»

спортивный праздник

Воспитатель Худякова Елена Гусмановна

Екатеринбург, 2024

Физкультурно-образовательный проект:
" Спортивные ребятки!»

Спортивный праздник для детей 2-3 лет

Цель: приобщение детей к спорту и развитие у них стремления к здоровому образу жизни.

Задачи: формировать здоровый образ жизни; способствовать накоплению социального опыта доброжелательных взаимоотношений; воспитывать интерес к игре.

Оборудование: гимнастические обручи по количеству детей, детские маты с изображением ладошек и стоп, дуги, бубен, 2 корзины, разноцветные мячики, резиновая игрушка-белка, резиновая игрушка-зайка.

Ход развлечения

Воспитатель: мы пришли в спортивный лес,
Здесь полным-полно чудес.
Сейчас все наши мальчики превратятся в зайчиков.
А все наши девочки превратятся в белочек.
Мальчикам и девочкам на шею одеваются жетоны с соответствующей картинкой, таким образом ребята делятся на две команды.
Воспитатель: чтоб здоровым быть и крепким,
Спортом занимайтесь, детки!
Прыгай, бегай и играй,
Никогда не унывай!
Воспитатель: будем с вами заниматься и здоровья набираться?
Дети: да!
Воспитатель: прежде чем начать заниматься, нужно сделать зарядку.
Готовы?
Дети: да!
Ребята встают в круг вместе с воспитателями, выполняют упражнения с ускорением под музыкальное сопровождение "Мы сейчас поднимем ручки".
Воспитатель: мы размялись и теперь готовы преодолевать препятствия. Вам, Белочки и Зайчики, часто приходится бегать по лесу, перепрыгивать через сугробы, пролезать под корягами.
Воспитатель: вот мы сейчас и посмотрим, как хорошо это у вас получается.
"Полоса препятствий" состоит из двух дорожек, на которых изображение ручек и ножек (по одной нужно бежать ножками, наступая на следы; по другой ползти на четвереньках. попадая на отпечатки ладошек и коленок), и дуг, под которыми нужно проползти. Малыши проходят испытание под весёлую музыку.
Воспитатель: Вы, ребятки, молодцы! Все препятствия преодолели. Но ведь здоровье это не только спорт, но и правильное питание.
Воспитатель: Зверюшки всегда делают себе запасы на зиму. Давайте посмотрим, в чьих кладовочках больше припасено.

Воспитатель: Девочки несут припасы Белочке в розовую корзинку, мальчики для Зайчика в голубую.
Игра-эстафета с мячиками. В большой корзине разноцветные мячики, дети по команде относят их в две корзинки. Девочки несут припасы в розовую корзинку белочке, а мальчики в голубую корзинку зайчику. Во время игры звучит весёлый народный наигрыш.
Воспитатель: Видим, что и зайчики, и белочки к зиме подготовились, запасы полезной еды у всех хорошие.
Воспитатель: Вот какие у нас детки сильные, здоровые, ко всему готовые!
Воспитатель: Сегодня ребятки - лесные зверятки - заслужили награду, это очень вкусное и полезное угощение: вот какая морковка большая!
Воспитатель: А морковь - то не простая,
И внутри - то не пустая,
И стучит там и гремит.
Посмотрите, что там лежит?
Вот так чудо! Вот так клад!
Здесь конфеты для ребят!
Малыши получают сладкие подарки.

В данном проекте приняли участие 20 детей (83%)