



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад
комбинированного вида № 27
620034, г. Екатеринбург, ул. Опалихинская, 29 а
Тел/факс (343) 245-45-41; тел. (343) 245-45-41
e-mail:mbdou27@eduekb.ru
сайт: <https://27.tvoysadik.ru/>

Проект физкультурно-спортивной направленности «Папа, мама, Я - спортивная семья!» для детей 6-7 лет



воспитатель,
Ануфриева М.В., 1 КК

Екатеринбург 2024 год

Проект физкультурно-спортивной направленности

"Папа, мама, Я - спортивная семья!"

(для детей подготовительной к школе группе 6-7 лет)

Актуальность:

В современном мире, где дети проводят много времени за гаджетами, проблема недостаточной физической активности становится все более острой. Проект "Папа, мама, Я - спортивная семья!" направлен на формирование у детей старшего дошкольного возраста осознанного отношения к здоровому образу жизни, укрепление семейных ценностей и развитие интереса к совместным спортивным занятиям. Проект способствует привлечению родителей к активному участию в жизни детского сада, укреплению связи между семьей и дошкольным учреждением.

Цель проекта:

Формирование у детей старшего дошкольного возраста представлений о здоровом образе жизни, важности физической активности и правильного питания.

Задачи проекта:

1. Познакомить детей с основными компонентами здорового образа жизни (режим дня, правильное питание, физическая активность, гигиена).
2. Сформировать у детей представления о различных видах спорта и их пользе для здоровья.
3. Обучить детей элементарным правилам безопасности при занятиях спортом.
4. Вовлечь родителей в организацию и проведение спортивных мероприятий.
5. Создать условия для совместной двигательной активности детей и родителей.
6. Развивать у детей интерес к спорту и физической культуре.

План проекта:

Привлечение родителей к активному участию в спортивных мероприятиях и совместным занятиям с детьми.

Укрепление семейных ценностей, развитие взаимопонимания и сотрудничества между родителями и детьми.

Развитие физических качеств детей (силы, ловкости, выносливости, гибкости) посредством различных видов двигательной активности.

Участники проекта: дети подготовительной к школе группы (6-7 лет), родители воспитанников

Сроки реализации: 1 неделя

Этапы реализации проекта:

1. Подготовительный этап:

Определение целей и задач проекта.

Разработка плана мероприятий.

Подготовка методических материалов:

- * Конспекты занятий по физической культуре.

- * Беседы и консультации для родителей.

- * Дидактические игры и упражнения.

- * Наглядные пособия (плакаты, иллюстрации, презентации).

Оформление информационного уголка для родителей:

- * Информация о проекте.

- * Рекомендации по организации совместных спортивных занятий.\

- * Советы по здоровому питанию.

- * График проведения мероприятий.

2. Основной этап:

Занятия по физической культуре:

- * Традиционные занятия с использованием различных видов оборудования (мячи, скакалки, обручи, кегли).

- * Занятия с элементами спортивных игр (баскетбол, футбол, волейбол).

- * Занятия на свежем воздухе (прогулки, подвижные игры, эстафеты).

Беседы и познавательные занятия:

- * "Что такое здоровый образ жизни?"
- * "Почему важно заниматься спортом?"
- * "Как правильно питаться для поддержания здоровья?"

Организация спортивных мероприятий:

- * Проведение семейных спортивных праздников, где семьи могут участвовать в различных эстафетах и конкурсах.

- * Организация "Спортивного дня", в рамках которого будут проходить мастер-классы по различным видам спорта, где родители и дети смогут попробовать себя в новых активностях.

3. Заключительный этап:

- * Подведение итогов проекта: анализ достигнутых результатов, обсуждение с родителями и детьми.

- * Проведение итогового спортивного праздника, на котором будут вручены дипломы и призы участникам.

- * Оформление выставки фотографий и материалов, собранных в ходе проекта, для демонстрации достигнутых результатов и вовлеченности семей.

- * Сбор отзывов и предложений от родителей и детей о проведенных мероприятиях для дальнейшего улучшения проекта.

Ожидаемые результаты:

- * Повышение уровня физической активности детей и их родителей.
- * Укрепление семейных связей через совместные занятия спортом.
- * Формирование у детей осознанного отношения к здоровому образу жизни и понимания важности физической активности для поддержания здоровья и хорошего самочувствия.

- * Увеличение интереса детей к различным видам спорта и физической культуре, что может способствовать выбору активного образа жизни в будущем.

- * Развитие у детей навыков командной работы, сотрудничества и взаимопомощи через участие в совместных спортивных мероприятиях.

* Повышение уровня информированности родителей о важности физической активности и здорового питания, что может привести к изменениям в семейных привычках и образе жизни.

Методы оценки результатов проекта будут включать наблюдения за участниками во время занятий и мероприятий, анкетирование родителей и детей, а также анализ изменений в уровне физической активности и интереса к спорту. Важно будет также учитывать отзывы родителей о том, как проект повлиял на их семейные отношения и совместные занятия.

Проект "Папа, мама, Я - спортивная семья!" станет платформой для физического развития детей, и местом, где семьи смогут укрепить свои связи, создать совместные воспоминания и научиться ценить активный образ жизни. Вовлечение родителей в процесс обучения и физической активности поможет создать атмосферу поддержки и взаимопонимания, что, в свою очередь, будет способствовать формированию здоровых привычек у детей.

Таким образом, проект способствует не только физическому, но и эмоциональному развитию детей, а также укреплению семейных ценностей и созданию позитивной атмосферы в детском саду.

Проект "Папа, мама, Я - спортивная семья!" станет площадкой для обмена опытом между родителями. В ходе совместных мероприятий они будут делиться своими знаниями о здоровом образе жизни, обсуждать успешные практики и находить новые идеи для активного досуга с детьми. Это взаимодействие поможет создать сообщество единомышленников, где каждая семья будет чувствовать поддержку и понимание.

Кроме того, проект будет способствовать развитию у детей социальных навыков. Участие в командных играх и эстафетах научит их работать в группе, уважать мнение других и принимать участие в совместных решениях. Эти навыки будут способствовать формированию у детей чувства ответственности и взаимопомощи, что является важным аспектом их личностного роста.

В проекте приняли участие 22 человека 92% от общего количества обучающихся.

