Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад комбинированного вида №27

Н.К. Голикова, педагог-психолог

**Консультация для родителей на тему: «Внимание родителей к ребенку»**

**Внимание родителей к ребёнку – это**

* Отношение, это реакция и выражение отношения родителя к действиям, поступкам, словам ребёнка.
* Способ подкрепления поведения ребёнка. Поведение ребёнка необходимо исправлять по необходимости. При этом важно реагировать рационально и обстоятельно.

**Золотое правило внимания -** *поведение ребёнка, подкрепляемое вниманием родителей – транслируется и закрепляется, поведение, которое игнорируется вниманием родителей – угасает.*

* Это активное слушание, т.к слова детей таят в себе разные чувства.
* Это понимание, что происходит с ребёнком.
* Это проявление родителем своего участия в жизни ребёнка, что формирует у ребёнка ощущение нужности, значимости, уверенности в себе.

Внимание родителей проявляется к поведению ребёнка, его словам, чувствам.

**Материнская депривация** – *это недостаток внимания к ребёнку со стороны матери, что приводит к нарушению психологического здоровья ребёнка.*

И проявляется в: демонстративном поведении, воровстве, капризах. Употребление нецензурных слов, курение, алкоголизм, демонстрация собственной неадекватности, инфантилизм.

**Ребёнок чувствует себя ненужным, незначимым, заброшенным.**

Через утешения родители часто отказывают детям в осознании того, что тебя слушают, слышат, понимают, в возможности прожить чувства, тем самым выказывая своё невнимание.

**Внимание иногда значит слушание:**

* Слушать не только «ушами», но и «всем телом». Внимание должно отражаться на вашем лице, выражаться в вашем голосе, в позе, в том как вы сидите. Иногда важно оторваться от всех дел (телефон, приготовление пищи, просмотр ТВ) и ***посмотреть на ребёнка***. Посмотреть, но не сидеть с недовольным видом.
* Сконцентрируйтесь на ребёнке и попытайтесь понять, что он пытается вам сказать.

***Ребёнок не поверит самым правильным словам, если услышит раздражение в голосе.***

* Слушать не всегда значит задавать правильные вопросы. В вопросе звучит много агрессии.
* Правильно слушать – это означает молчать, и иногда вставлять реплики «Да», «Понимаю», возможно поделиться собственным опытом.

***Подлинное внимание – это чтение между строк, умение за словами ребёнка видеть личность с чувствами, переживаниями, эмоциями…***

С Уважением педагог-психолог

Наталия Константиновна