

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Верх-Исетского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 27

620034, г. Екатеринбург ул. Опалихинская 29 а. тел. /факс: (343) 245-45-41
Email: mdou27@eduekb.ru, сайт: 27.tvoysadik.ru

Индивидуальный план
профессионального развития
инструктора по физической культуре
Павловой Анны Анатольевны 2019-2021гг



«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»

Гиппократ

Индивидуальный план профессионального развития инструктора по физической культуре Павловой Анны Анатольевны 2019-2021гг

Тема самообразования:

«Современные технологии физического воспитания в дошкольной образовательной организации»

Актуальность темы:

Совершенствование качества обучения и воспитания в детском саду напрямую зависит от уровня подготовки педагога. В современном мире где все очень быстро меняется, уровень квалификационной подготовки должен постоянно расти. Сегодня существует много доступных ресурсов повышения уровня квалификации – это курсы, семинары, вебинары, конференции и публикации. Педагог сам должен стремиться к обогащению знаний, навыков и умений. Обязательной ступенью его профессионального роста, должна быть сформирована потребность к самообразованию.

Самообразование - это процесс самостоятельного освоения педагогом новых педагогических ценностей, способов и приёмов, технологий деятельности, умений и навыков их использования и творческой интерпретации в своей профессиональной деятельности..

Цель:

Повышение профессиональной подготовленности и эффективность применения современных технологий в работе инструктора по физической культуре в дошкольном образовании.

Задачи:

- планировать профессиональную деятельность инструктора по физической культуре с учетом современных условий дошкольного образования;
- творчески применять профессионально-педагогические знания ориентируясь на возрастные, психофизиологические и индивидуальные особенности детей дошкольного возраста;
- организовать физкультурно-оздоровительную работу в дошкольном образовательном учреждении;

- применять новые современные технологии в области физического развития детей дошкольного возраста;

- учитывать и оценивать полученные результаты своей работы с целью определения новых задач.

Предполагаемый результат:

✓ Совершенствование профессионального уровня.
✓ Повышение эффективности физкультурных занятий.
✓ Создание системы применения современных технологий на физкультурных занятиях.

✓ Укрепление здоровья детей, снижения заболеваемости.
✓ Расширение представления детей о возможностях сохранности личного здоровья.

✓ Повышение уровня компетенций родителей (законных представителей) дошкольников в области физического развития и формировании семейных ценностей здорового образа жизни.

Этапы работы

<i>Диагностический</i>	1. Анализ профессиональных затруднений. 2. Определение целей и задач темы. 3. Составление плана работы по выбранной теме самообразования. 4. Изучение методической, педагогической и психологической литературы, интернет ресурса.
<i>Прогностический</i>	1. Выступление с отчетом по итогам реализации практического этапа на педсовете ДОУ. 2. Участие в научно - практических конференциях, вебинаров, круглых-столов, семинарах-практикумах. 3. Изучение и обмен опытом работы с инструкторами ФК районного МО по выбранной теме. 4. Систематизация материалов методической, педагогической и психологической литературы по теме.
<i>Практический</i>	1. Открытые занятия внутри ДОУ. 2. Участие в конкурсах, конференциях. 3. Посещение занятий других инструкторов ФК районного МО. 4. Посещение семинаров. 5. Самоанализ и самооценка своих занятий.

Обобщающий	<p>1. Анализ методов, форм организации деятельности по образовательной области «Физическое развитие». Подведение итогов.</p> <p>2. Открытые занятия на муниципальном уровне.</p> <p>3. Выступление на муниципальном методическом объединении инструкторов по физической культуре.</p> <p>4. Участие и результаты на районных соревнованиях, конференциях.</p> <p>5. Консультативная помощь воспитателям и родителям.</p> <p>6. Оформление результатов работы.</p>
-------------------	---

Содержание работы

№	Содержание работы	Источники	Сроки	Ожидаемый результат
Профессиональное направление				
1	Прохождение курсов профессиональной переподготовки для инструкторов по физической культуре ДОУ	Центры профессиональной переподготовки	2019-20г.	Диплом или удостоверение. Повышение квалификационной подготовки
2	Знакомство с новыми педагогическими технологиями в условиях доступной среды.	Методическая литература. Интернет-ресурс.	Постоянно	Разработка новых форм, приёмов работы
3	Разработка рабочих программ по образовательной области «Физическое развитие».	Интернет ресурс. Методическая литература	Август каждого года.	Рабочие программы.
Психолого-педагогическое направление.				
1	Совершенствование знаний в области классической современной психологии и педагогики.	Научно-популярная литература. Интернет ресурс.	Постоянно	Повышение качества проведения занятий.
Методическое направление.				
1	Знакомство с новыми формами, методами	Посещение занятий. Мастер-классы. Семинары.	Постоянно	Анализ и самоанализ занятий.

	и приёмами обучения.			
2	Участие в работе муниципального методического объединения инструкторов по физической культуре.	Заседания МО	Постоянно	Выступление, обмен опытом.
3	Участие в работе педсоветов, семинар-практикумов.	Педагогические советы.	По мере посещения	Выступления, обмен опытом.
4	Организация работы с одарёнными детьми и участие в научно-практических конференциях, соревнованиях, спортивных мероприятиях.	Видео, аудио информация на различных носителях	Постоянно	Участие в соревнованиях, конкурсах, конференциях.
Информационно-компьютерные технологии.				
1	Использование ИКТ и внедрение их образовательную деятельность	Интернет ресурсы, мероприятия по обмену опытом.	Постоянно	Праздничные мероприятия
2	Сбор и анализ в Интернете информации по образовательной области «Физическая культура», педагогике и психологии.	Интернет ресурсы	Постоянно	Создание каталога презентаций