

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Верх-Исетского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 27

620034, г. Екатеринбург ул. Опалихинская 29 а. тел. /факс: (343) 245-45-41 Email:
mdou27@eduekb.ru, сайт: 27.tvoysadik.ru

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

семейный клуб «Здоровая Семья»



Инструктор по физической культуре: Павлова А.А.

Деятельность клуба для родителей «Здоровая Семья» направлена на пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей, таких как здоровье, любовь, взаимопонимание, дружеские отношения средствами физической культуры, на оказание педагогической помощи родителям по физическому развитию и воспитанию детей, так как воспитание здорового ребенка одна из главных задач ДОУ и семьи. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, занятые работой, с одной стороны, не могут дать ребенку положительный личный пример здорового образа жизни, а с другой - не противостоят отрицательным внешним влияниям. В этой ситуации возрастает роль дошкольного образовательного учреждения как ведущего звена в организации образовательной работы с детьми и их родителями. Проблема воспитания здорового ребенка была и остается наиболее актуальной в практике общественного и семейного воспитания, и требует нового поиска эффективных средств для ее решения.

Одной из распространенных и действенных форм взаимодействия с родителями является работа в родительских клубах. Участие родителей в работе клуба поможет сплотить родительский коллектив и настроить их на дальнейшее сотрудничество с педагогами дошкольного учреждения. Родительские клубы помогают активизировать и транслировать личный опыт каждой семьи, стимулировать детей и их родителей к поиску разнообразной информации.

И таким образом для организации работы с семьей по пропаганде здорового образа жизни и педагогической просвещенности родителей является родительский клуб «Азбука здоровья».

Цель работы клуба «Здоровая Семья» - пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей, сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи: объединить усилия ДОУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников; предоставить родителям возможность общаться друг с другом, делиться семейным опытом по вопросам сбережения здоровья детей.

Организационные: составление плана работы клуба; выявить запросы родителей, мотивацию участия в работе клуба; наметить сроки деятельности клуба.

Познавательные: привлечь специалистов (учителя-логопеда, педагога-психолога, медицинскую сестру) с целью формирования у родителей определенных представлений и практических умений в укреплении здоровья детей;

Направления:

Просветительское: предоставить родителям информацию для повышения психолого-медицинской культуры родителей в вопросах укрепления здоровья детей; приобщение их к физкультуре, спорту и активному отдыху на свежем воздухе.

Просветительно-действенное: повышать заинтересованность родителей в выполнении общего дела, для блага своих детей; способствовать к проявлению творческих возможностей, полноценному общению (обмен мнениями, опытом семейного здоровья сбережения).

Ожидаемый результат:

1. Повышение активности родителей в образовательном процессе, в укреплении здоровья детей и их физического совершенствования.
2. Систематизация знаний родителей по вопросам здорового образа жизни детей.
3. Увеличение количества детей с высоким уровнем физического развития.
4. Сохранить и укрепить здоровье детей.

Принципы работы клуба «Здоровая Семья»

Участвовать в работе клуба на добровольной основе; учитывать пожелания и предложения участников клуба, строить общение на основе взаимопонимания, взаимоуважения, толерантности.

Заседание проходит в спортивном зале детского сада. План работы составляется на один год, с возможными дальнейшими изменениями; встречи рационально проводить один раз в квартал, просветительскую работу планировать и проводить ежемесячно. Членами клуба могут быть все члены семьи воспитанника.

Работа в клубе стимулирует родителей:

- К распространению собственного опыта и изучению опыта других родителей в вопросах оздоровления дошкольников;
- К приобщению к активному отдыху, физкультуре во время развлечений и спортивных праздников.

**Перспективный план семейного клуба «Здоровая Семья»
на 2019-2020 учебный год**

Месяц	Содержание работы	Форма работы
Средние, старшие, подготовительная группы		
Октябрь	«Здоровьесберегающие технологии в ДОУ. Дыхательная гимнастика»	Семинар-практикум
Январь	«Здоровьесберегающие технологии в ДОУ. Кинезиология»	Семинар-практикум
Апрель	«Здоровьесберегающие технологии в ДОУ. Стречинг»	Семинар-практикум

**Перспективный план работы семейного клуба «Здоровая Семья»
на 2020-2021 учебный год**

Месяц	Содержание работы	Форма работы
Средние, старшие, подготовительная группы		
Октябрь	«Степ-аэробика как средство современных физкультурно-оздоровительных технологий в здоровьесбережении детей дошкольного возраста».	Семинар-практикум
Январь	«Здоровьесберегающие технологии в ДОУ. Профилактика плоскостопия и укрепление опорно-двигательного аппарата. «О здоровье всерьез»	Семинар-практикум
Апрель	«Игровой самомассаж как одна из форм оздоровления детей в детском саду»	Семинар-практикум