

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Верх-Исетского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 27

620034, г. Екатеринбург ул. Опалихинская 29 а. тел. /факс: (343) 245-45-41
Email: mbdou27-ekb@yandex.ru, сайт: 27.tvoyasadik.ru

ПАСПОРТ Физкультурного зала

Раздел 1.

Программно-методическое обеспечение образовательной области «Физическая культура»

Пояснительная записка.

Паспорт разработан в соответствии с Федеральными документами:

- Закон Российской Федерации «Об образовании» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года
- СанПиН от 30.07.2013 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»
- Приказ Минобрнауки Российской Федерации «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013 года № 1155
- Программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой (издание 3 по ФГОС ДО)

Локальными актами ДООУ:

- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад комбинированного вида №27
- Образовательная программа МБДОУ - детский сад комбинированного вида №27, реализующая основную общеобразовательную программу дошкольного образования.
- Программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой (издание 3 по ФГОС ДО)

Развивающая предметно-пространственная среда построена в соответствии с требованиями ФГОС ДО: содержательно-насыщенная, трансформируемая, полифункциональная, вариативная, доступная для дошкольников

Техническая характеристика физкультурного зала:

- Площадь спортзала – 52,1 кв.м.
- Высота – 2,95 м.

Освещенность:

- светопроемы /окна/ – 4
- искусственная – 6 люминесцентных ламп
- Пол – деревянный
- Отопление – конвекторы.

II. Игровое и спортивное оборудование:

Спортивное оборудование и пособия физкультурного зала

Цели: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие; охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья

Задачи:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Раздел 2.

Документации инструктора по физической культуре

Базовая программа:

«От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой (издание 3 по ФГОС ДО)

- Физкультурные занятия с детьми 2 – 3 лет. Конспекты занятий. Пензулаева Л.И. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.
- Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа. Конспекты занятий. Пензулаева Л.И. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.
- Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа. Конспекты занятий. Пензулаева Л.И. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.
- Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. Конспекты занятий. Пензулаева Л.И. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.
- Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная группа. Конспекты занятий. Пензулаева Л.И. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.
- Физкультурно – оздоровительная работа / Воротилкина И.М.
- Воспитание здорового ребенка / Маханева М.Д.
- Сюжетно-ролевая ритмическая гимнастика / Н.А.Фомина – Москва, БАЛАСС 2009
- Театр физического воспитания и развития детей дошкольного возраста / Н.Н.Ефименко, Одесса: 1997
- Развивающая педагогика оздоровления / В.Кудрявцев Москва, Линка-пресс 2000
- Развитие основ физической культуры детей 4-7 лет в парадигме культуросообразного образования/А.В. Абдульманова. – Ростов н/Д: РУ, 2005
- Двигательная активность ребенка в детском саду / М.А. Рунова. – М.: Мозаика-синтез, 2000.
- Занятия по физической культуре с детьми 2-4 лет. / Г.В. Хухлаева.
- Физкультурные занятия на воздухе / Фролов В.Г., Юрко Г.П.
- Обучение детей дошкольного возраста основным движениям / А.И. Быкова.
- Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении / А.П. Щербак. – М.: Владос, 1999.
- Физкультурные праздники в детском саду / В.Н. Шебеко, Н.Н. Ермак. – М.: Просвещение, 2003.
- Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет / Л.И. Пензулаева. – М.: Владос, 2002.
- Лечебная физкультура для дошкольников / О.В. Козырева. – М.: Просвещение, 2003.
- Занятия на тренажерах./ Н.Ч. Железняк – М.: «Скрипторий», 2009.

- «Познаю себя» / М.В. Корепанова, Е.В. Харлампова– М.: БАЛАСС 2009
- Развивающая педагогика оздоровления / В.Т. Кудрявцев, Б.Б. Егоров. – М.: Линка-пресс, 2000.
- Театр физического воспитания и развития детей дошкольного возраста / Н.Н.Ефименко, Одесса: 1997
- «Знай и люби свое тело» / Р.В.Гофман - М.: 1999
- «Ребенок и его физическая культура»/ Л.В. Абдульманова – Ставрополь, 1998
- Программа укрепления здоровья детей в коррекционных группах./ Л.В. - Игнатова, О.И. Волина – М.: ООО ТЦ «Сфера», 2008.
- Растй, малыш, здоровым. М.Л. Баранова, Е.Л. Агурицева, Е. В. Леонтьева. – Ростов н/Д: РГПУ, 2005
- «Это – я» / М.В.Корепанова, Е.В.Харлампова – М.: БАЛАСС 2009
- Формирование здоровья детей в дошкольных учреждениях/ А.Г Швецов – М.: Владос-Пресс, 2006.
- Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях / Т.Л. Богина. – М.: Мозаика-синтез, 2006.
- Система комплексных мероприятий по оздоровлению детей в ДОУ/ М. Н. Кузнецова – М.: Аркти, 2002
- Система мероприятий по оздоровлению детей в ДОУ/ М. Н. Кузнецова – М.: Айрис Пресс, 2007
- Здоровый ребенок – в здоровом социуме/ И.В. Чупаха, Е.З. Пужаева, И.Ю. Соколова - М.: Илекса, 1999.
- Сохранение здоровья детей и педагогов в условиях детского сада/Т.П. Колодяжная, Е.А. Чекунова – М.: Перспектива, 2009.
- Букварь здоровья / Л.В. Баль, В.В.Ветрова. – М.: ООО ТЦ «Сфера», 2005.
- Уроки Мойдодыра / Г.Зайцев. – СПб.: Акцидент, 1997.
- Уроки этикета / С.А. Пасонкина. – СПб.: Акцидент, 1996.
- Разговор о правильном питании / М.М. Безруких, Т.А. Филиппова. – М.: Олма-Пресс, 2000.
- Уроки здоровья / Под ред. С.М.Чечельницкой.
- Как воспитать здорового ребенка / В.Г. Алямовская. – М.: linka- press, 1993.
- Воспитание здорового ребенка / М.Д. Маханева. – М.: Аркти, 1997.
- Оздоровление детей дошкольного возраста в условиях детского сада / Л.В. Кочеткова. – М.: ООО ТЦ «Сфера», 2005.
- Здоровьесберегающие технологии воспитания в детском саду / Под ред. Т.С. Яковлевой. – М.: Школьная пресса, 2006.
- Растем здоровыми / В.А. Доскин, Л.Г. Голубева. – М.: Просвещение, 2002.
- Сценарии оздоровительных досугов для детей/ М.Ю. Картушина. – М.: ООО ТЦ «Сфера» , 2004

- Комплексы сюжетно-ролевых ритмических гимнастик от 2 до 7 лет
- Упражнения на развитие двигательных умений и навыков
- Игры с мячом
- Подвижные игры
- Малоподвижные игры

Раздел 3.

Оборудование физкультурного зала

Материалы и оборудование для ходьбы, бега и равновесия

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Скамейка гимнастическая	200 x 22 x 26 см	2 шт.
Доска с ребристой поверхностью	Длина 150 см Ширина 20 см Высота 3 см	2 шт.
Комплект тактильных ковриков	26 x 32 см	2шт.
Дорожка массажная	150 см	2шт.
Гимнастические ленты на кольцах		56 шт
Набор «Кочки на болоте»	разноцветный	1 шт
Диск «Здоровье» для равновесия		1 шт.
Ходули на веревочках		3 шт.

Материалы и оборудование для прыжков

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Гимнастический набор: «Универсальный» (обручи, рейки, палки, стойки, зажимы)	102 элемента	1
Мат гимнастический	200 x 100x7 см	1 шт.
Мат с разметками	190 x138 x 10 см	2 шт.
Скакалка короткая	Длина 120-150 см	5 шт.

Материалы и оборудование для катания, бросания и ловли

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Кегли (набор)		8 шт
Кольцеброс (набор)		4 шт
Мешочек с грузом малый	Масса 150-200 г	20 шт
Мишень навесная	Длина 60 см Ширина 60 см Толщина 1,5 см	1 шт.
Мяч баскетбольный малый	Диаметр 15 см	2 шт
Мяч массажный	Диаметр 20 см	13 шт
Мяч резиновый полый	Диаметр 20 см	25 шт
Мяч резиновый полый	Диаметр 15 см	25 шт
Мяч резиновый полый	Диаметр 10 см	25 шт

Материалы и оборудование для ползания и лазания

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Шведская стенка	245 см Ширина пролета 75см	2 шт.
Дорожка для подлезания «Радуга»	4 элемента	1 шт.
Дуга большая	50x50 см	5 шт.
Канат с узлами	230 см Диаметр 2,6 см Расст. между узлами 38 см	1 шт.
Канат гладкий	300 см	1 шт.
Лестница деревянная с зацепами	240x40 см Диаметр перекладин 3 см Расст. между перекл. 22см	1 шт.
Модульные конструкции для подлезания, перелезания, пролезания		

Материалы и оборудование для общеразвивающих упражнений

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Гантельки дитские;		50 шт
Кольцо утяжеленное	Диаметр 18 см	25 шт
Кольцо мягкое	Диаметр 13 см	10 шт.
Лента короткая на кольцах	Длина 50-60 см	56 шт
Обручи	Маленькие, средние, большие	25 шт.
Мяч малый	Диаметр 10 см	25 шт.
Мяч средний	Диаметр 15 см	25 шт
Палка гимнастическая короткая	Длина 75-80 см	25 шт
Флажки		50 шт
Платочки		25 шт.
Веревки, шнуры		25 шт.

Набор для спортивных игр – мягкие модули 2 (28 элементов)



Комплект может быть использован:

1. На занятиях по физической культуре.
2. В подвижных играх:
 - «Прокати»;
 - «Найди свой домик»;
 - «Через болото» и др.
3. В эстафетах.
4. На занятиях по конструированию.

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Брус	50x20x20см	4 шт.
Прямоугольный треугольник	30x30x10 см	4 шт.
Папка	30x30x10 см	4 шт.
Папка	30x15x10 см	4 шт.
Таблетка	диаметр 30 см, высота 10 см	4 шт.
Таблетка	диаметр 20 см, высота 10 см	4 шт.
Цилиндр	диаметр 20 см, длина 50 см	4 шт.

Атрибуты для подвижных и спортивных игр

Набор развивающий спортивно-игровой «Универсальный»

(102 элемента)



Рекомендуется для занятий с детьми от 3 лет. Применение набора способствует:

- укреплению мышц туловища и конечностей;
- развитию координации движений;
- воспитанию ловкости и смелости;
- развитию основных движений: ходьбы, ползания, подлезания, прыжков, бросание мяча.

Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Половинки кирпичей		12шт.
Кирпичи		8 шт.
Палки-балансиры		4 шт.
Обручи	60см	4 шт.
Обручи	35см	4 шт.
Стойки	35см	16 шт.
Стойки	70см	8 шт.
Клипсы		12 шт.
Зажимы		12 шт.
Следочки		6 пар
Ладочки		6 пар
Мешочки с бусинками		10 шт.

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Верх-Исетского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 27

620034, г. Екатеринбург ул. Опалихинская 29 а. тел. /факс: (343) 245-45-41
Email: mbdou27-ekb@vandex.ru, сайт: 27.tvoyasadik.ru

Материально-техническое обеспечение физкультурного зала

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Стенка гимнастическая	4
2.	Скамейка	4
3.	Пианино	1
4.	Ковер	1
5.	Стул	1
6.	Музыкальный центр	1
7.	Бактерицидная лампа	3
8.	Увлажнитель воздуха	1
9.	Турник	1
10.	Стойка для мячей	1
11.	Комплект мягких модулей	30
12.	Мат	11
13.	Вестибулярный тренажер	2
14.	Держатели к тренажеры	4
15.	Конусы пластмассовые	18
16.	Коврик прорезиненный для прыжков	1
17.	Кольцеброс с кольцами	4
18.	Кегли	8
19.	Тоннель	2
20.	Лошадка на палке деревянная	2
21.	Флажки разноцветные	50
22.	Гантели пластмассовые	50
23.	Обруч 80	17
24.	Обруч 60	22
25.	Обруч 50	25
26.	Дуга металлическая	5
27.	Канат	2
28.	Ленты на кольцах	56
29.	Мячи массажные 20	13
30.	Мячи резиновые 20	25
31.	Мячи резиновые 15	25
32.	Мячи резиновые 10	25
33.	Кубики пластмассовые	36
34.	Мультиигровой центр	1
35.	Мешочки для метания	20
36.	Змейка массажная звеньевая	1
37.	Диск координационный	4

38.	Ходунки для плоскостопия	3
39.	Палки гимнастические	25
40.	Тренажер со штангой	2
41.	Модули для обучения ходьбе	1