

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Верх-Исетского района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад комбинированного вида № 27

---

620034, г. Екатеринбург ул. Опалихинская 29 а. тел. /факс: (343) 245-45-41  
Email: [mdou27@eduekb.ru](mailto:mdou27@eduekb.ru), сайт: [27.tvoysadik.ru](http://27.tvoysadik.ru)

## Долгосрочный практико-ориентированный проект «Спорт начинается с садика!»



Составитель:  
Павлова Анна Анатольевна  
инструктор по физкультурной культуре,  
I КК

## **Долгосрочный практико-ориентированный проект «Спорт начинается с садика!» 2019-2020 образовательный период**

### **Программное содержание:**

- Формировать представления о здоровье и здоровом образе жизни, а также психологическую компетентность в сохранении и укреплении психического здоровья всех участников педагогического процесса: педагогов, детей, родителей. Расширить знания детей и родителей о физкультуре и спорте;
- Знакомить детей с параметрами здоровья и методами работы по сохранению и укреплению личного здоровья.
- Пропагандировать здоровый образ жизни.

### **Актуальность проекта**

Здоровье – важный фактор работоспособности и гармоничного развития детей. Здоровье не существует само по себе, оно нуждается в тщательной заботе на протяжении всей жизни человека. Привычку вести здоровый образ жизни, необходимо формировать с раннего дошкольного возраста.

Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

### **Основные формы реализации проекта:**

- открытые мероприятия;
- работа с познавательной литературой;
- прогулка в двигательной активности;
- физкультурные досуги;
- неделя здоровья, дни здоровья;
- участие в соревнованиях;

Здоровье никому нельзя дать или подарить, его нужно сохранять и укреплять. Для того чтобы собственное здоровье стало ценностью для ребенка необходимо переосмысление работы с дошкольниками в сфере физического воспитания, в воспитании чувств бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

**Цель проекта:** создание у детей мотивации заниматься физкультурой и спортом, ознакомление со спортивными достижениями страны, высокими личными достижениями людей, ставших славой России.

### **Задачи проекта:**

1. Ознакомить детей с разными видами спорта.
2. Развивать положительную мотивацию к занятиям спортом, здоровому образу жизни.
3. Воспитывать чувства патриотизма и интернационализма.
4. Формировать и совершенствовать спортивные умения и навыки.

**Продолжительность проекта:** октябрь 2019 г. - апрель 2020 г.

**Участники проекта:** дети группы комбинированного вида 5-6 лет, инструктор по физической культуре, воспитатели, родители.

**Вид проекта:** долгосрочный, практико-ориентированный.

**Образовательная область:** физическое развитие.

**Области интеграции:** познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, социально-коммуникативное развитие.

**Новизна и оригинальность:** заключается в осуществлении нетрадиционного подхода в проведении различных форм работы с детьми, в создании инновационной здоровьесберегающей среды в соответствии с ФГОС ДО.

**Материалы и оборудование:** музыкальный центр, компьютер, фотоаппарат, записи фонограмм для выполнения упражнений, фотографии и картинки с изображениями различных видов спорта, портреты выдающихся спортсменов, иллюстрации и репродукции, соответствующие сюжету и теме встречи, познавательная литература, художественная литература, спортивное оборудование.

**Предполагаемый продукт проекта:** итоговое мероприятие: спортивное развлечение для детей и родителей, разработанные рекомендации для педагогов; разработанные рекомендации для родителей по формированию здорового образа жизни у детей дошкольного возраста, по приобщению их к физической культуре и спорту.

**Ожидаемые результаты:**

**Для детей:**

1. Сформированность знаний детей об истории Олимпийского движения, чемпионах нашей страны, города.
2. Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом.
3. Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией.

**Для родителей:**

1. Сформированная активная родительская позиция.
2. Повышение компетентности родителей в вопросах физической культуры и спорта.
3. Активное участие родителей в жизнедеятельности ДОУ.

**Для педагогов:**

1. Качественное освоение педагогами инновационных технологий физического воспитания детей.
2. Повышение профессионального уровня педагогов.
3. Улучшение качества работы по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста.
4. Личностный и профессиональный рост, самореализация.

## Этапы реализации проекта

| Подготовительный этап                                                                                                                                                                                                                                                                      | Основной этап                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Заключительный этап                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Обсуждение целей и задач проекта.</p> <p>2. Распределение материала на блоки, составление плана работы.</p> <p>3. Заключение договоров о сотрудничестве с определенными организациями и общественными объединениями.</p> <p>4. Изучение компетентности родителей по теме проекта</p> | <p>1. Планирование работы.</p> <p>2. Создание условий для реализации проекта: пополнение и подбор материала для реализации проекта, проведение сбора необходимых материалов и литературных источников по соответствующим тематикам</p> <p>3. Пропаганда знаний о значении спорта в жизни ребёнка для родителей воспитанников.</p> <p>4. Посещение спортивных мероприятий.</p> <p>5. Оказание информационной и методической помощи педагогам, родителям.</p> <p>6. Организация тематических выставок, создание мини-презентаций.</p> <p>7. Проведение итогового спортивного мероприятия.</p> | <p>1. Подведение итогов проведенной работы.</p> <p>2. Пополнение методического кабинета детского сада материалами о различных видах спорта,</p> <p>3. Размещение информации о проекте на сайте ДОУ.</p> <p>4. Презентация проекта «Спорт начинается с садика».</p> |

### План работы:

| Дата                         | Содержание работы                                                                                                                                                                                                                                             | Участники                                             | Ответственные                                         |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Подготовительный этап</b> |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                       |                                                       |
| октябрь                      | <p>1. Постановка цели, задач, определение актуальности и значимости проекта.</p> <p>2. Подбор методической литературы для реализации проекта.</p>                                                                                                             | Инструктор по физической культуре, воспитатели группы | Инструктор по физической культуре, воспитатели группы |
| ноябрь                       | <p>1. Разработка бесед с детьми.</p> <p>2. Разработка рекомендаций для воспитателей группы 5-6 лет.</p> <p>3. Разработка рекомендаций для родителей.</p> <p>4. Организация развивающей среды. Подбор совместно с воспитанниками спортивного оборудования.</p> | Инструктор по физической культуре, воспитатели группы | Инструктор по физической культуре, воспитатели группы |
| <b>Основной этап</b>         |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                       |                                                       |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                   |                                                        |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Октябрь<br>1 неделя   | Составление плана работы по реализации проекта <i>«Спорт начинается с садика»</i> .                                                                                                                                                                                                          | Инструктор по физической культуре, педагог-психолог воспитатели группы, родители. | Инструктор по физической культуре, воспитатели группы  |
| 2-3 неделя            | 1. Организация работы с педагогическим коллективом.<br>2. Анкетирование родителей<br><i>«Условия здорового образа жизни в семье»</i>                                                                                                                                                         | Инструктор по физической культуре, воспитатели группы.                            | Инструктор по физической культуре                      |
| 4 неделя              | Спортивный досуг <i>«Осенний семейный кросс»</i> .                                                                                                                                                                                                                                           | Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, воспитанники, родители.    | Инструктор по физической культуре.                     |
| ноябрь<br>1-2 неделя  | Мини-консультация <i>«Реализация проекта «Спорт начинается с садика»</i> :<br>Вопросы консультации:<br>- цели и задачи проекта;<br>- сроки реализации проекта;<br>- этапы реализации проекта;                                                                                                | инструктор по физической культуре                                                 | инструктор по физической культуре                      |
| 3-4 неделя            | 1. Массовая утренняя зарядка на воздухе.<br>2. Спортивный досуг <i>«День здоровья»</i> . Поход в осенний парк.<br>3. Родительское собрание: <i>«Здоровый образ жизни в семье»</i> .<br><b>Цель:</b> знакомство с результатами анкетирования, пропаганда ЗОЖ.                                 | Инструктор по физической культуре, воспитатели группы воспитанники                | Инструктор по физической культуре, воспитатели группы. |
| декабрь<br>1-2 неделя | 1. Спортивные игры на воздухе.<br>2. Беседа об истории Олимпийских игр<br>3. Знакомство с мастерами спорта<br>4. Выпуск буклета для родителей по теме <i>«Спорт-здоровый образ жизни!»</i>                                                                                                   | Инструктор по физической культуре, воспитатели, воспитанники                      | Инструктор по физической культуре воспитатели группы.  |
| декабрь<br>3-4 неделя | 1. Консультация для родителей <i>«Совместные занятия физической культурой детей и родителей»</i> .<br>2. Свободное общение на тему: <i>«Зачем нужна физкультура и спорт»</i> .<br>3. Знакомство с пословицами о физкультуре и спорте.<br>4. Приветствие <i>«Два притопа, два прихлопа»</i> . | Инструктор по физической культуре, воспитатели, воспитанники                      | Инструктор по физической культуре                      |

|                            |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                          |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| январь                     | 1. Презентация на тему: « <i>Зимние виды спорта</i> ».<br>2. Выставка семейных газет « <i>Здоровый образ жизни в нашей семье</i> ».                                                                                           | Воспитатели группы<br>Инструктор по физической культуре,<br>воспитанники, родители  | Воспитатели группы<br>Инструктор по физической культуре  |
| февраль<br>1-2 неделя      | 1. Игры, которые нас лечат.<br>2. Прослушивание аудиозаписей песен о спорте<br>3. День Здоровья « <i>Зимние забавы</i> ».                                                                                                     | Воспитатели группы<br>Инструктор по физической культуре, воспитанники               | Воспитатели группы<br>Инструктор по физической культуре  |
| февраль<br>3-4 неделя      | 1. Аэробика для старших групп.                                                                                                                                                                                                | Инструктор по физической культуре<br>воспитанники                                   | Инструктор по физической культуре                        |
| март<br>1-2 неделя         | 1. Конкурс рисунков совместно с родителями на тему: « <i>Любим спортом заниматься!</i> »!                                                                                                                                     | Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, воспитанники, родители       | Инструктор по физической культуре, воспитатели группы    |
| март<br>3-4<br>неделя      | 1. Круглый стол с родителями « <i>Физическое развитие ребёнка в семье и ДОУ</i> ».<br>2. Игры на формирование правильной осанки:<br>-« <i>Живое кольцо</i> »;<br>-« <i>Маленький гимнаст</i> »;<br>- « <i>Регулировщик</i> ». | Инструктор по физической культуре,<br>воспитатели группы, воспитанники, родители    | Инструктор по физической культуре,<br>воспитатели группы |
| апрель<br>1-2 неделя       | 1. Консультация для родителей « <i>ГТО - что это такое? Возрождение ГТО</i> ».<br>2. Дыхательная гимнастика по А.Н. Стрельниковой.                                                                                            | Инструктор по физической культуре,<br>группы, воспитанники, родители                | Инструктор по физической культуре.                       |
| апрель<br>3-4 неделя       | 1. Разработка памяток для родителей « <i>О здоровом образе жизни</i> ».<br>2. Заключительное мероприятие - « <i>Семейные старты</i> ».                                                                                        | Инструктор по физической культуре,<br>воспитатели группы, музыкальный руководитель. | Инструктор по физической культуре.                       |
| <b>Заключительный этап</b> |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                          |
| май                        | Анализ результатов проекта.<br>1. Создание компьютерной презентации о ходе реализации проекта: « <i>Спорт начинается с садика</i> ».<br>2. Рефлексия педагогов. Определение значимости проекта для образовательного процесса. | Инструктор по физической культуре.                                                  | Инструктор по физической культуре                        |